

# Lista de Chequeo de Actividades de Intervención

## *Antes de salirme de la facilidad de cuidado:*

- habré estado involucrado en decisiones sobre qué ocurrirá después de que me salga de la facilidad.
- entenderé adonde voy a ir después de salir de esta facilidad y qué me sucederá ya que llegue.
- tendré el nombre y el número de teléfono de una persona a que le puedo avisar si un problema se presenta durante mi traslado.
- entenderé cuáles son mis medicamentos, cómo conseguirlos, y cómo tomarlos.
- entenderé los efectos secundarios de mis medicamentos y a quién debo llamar si los siento.
- entenderé de cuáles síntomas tendré que tener cuidado y a quién debo llamar si las noto.
- entenderé cómo evitar que mis problemas de salud no empeoren.
- preguntaré a mi médico o la enfermera mis preguntas más importantes antes de salir de la facilidad.
- diré a mi médico regular o a un familiar que voy a llegar a la casa y lo que voy a necesitar ya que me vaya de la facilidad.
- programaré una cita de seguimiento con mi médico y aseguraré que tenga transportación para la cita.